



Fédérer une équipe par l'art-thérapie

Le mardi 26 mai 2026, de 9h à 16h

Travailler en équipe tout en se sentant bien, reconnu et entendu.
Exister parmi et avec les autres, découvrir ses propres ressources, partager ses différences et en faire une richesse commune.
L'art-thérapie est ici un levier pour créer une dynamique collective vivante, efficace et épanouissante.

Objectifs

Les participants apprendront à dynamiser et à souder une équipe grâce à des outils simples et concrets. Ils seront amenés à réfléchir à leur rôle au sein du groupe, à prendre leur place tout en respectant celle des autres et à cultiver une communication authentique et respectueuse.

La formation encourage également chacun à valoriser sa créativité et ses particularités personnelles, en les mettant au service de la dynamique collective.

Contenu de la formation

Le parcours alterne apports théoriques sur les dynamiques de groupe et expérimentations artistiques variées : peinture, collage, dessin, mouvement... Ces mises en pratique permettent de fluidifier les relations et d'apprendre à coopérer autrement. Les exercices sont suivis de temps d'échanges pour partager les ressentis et analyser les expériences vécues.

Une attention particulière est portée à l'apprentissage d'une expression claire, constructive et non violente, respectueuse de soi comme des autres.

Méthodologie

La pédagogie repose sur une approche expérientielle : apprendre par l'action, par la création et par le partage. L'alternance entre pratique artistique et réflexion collective favorise une intégration durable des acquis.

Public cible

Cette formation s'adresse aux responsables d'équipe, soignants, éducateurs, animateurs et plus largement à toute personne amenée à animer ou à travailler au sein d'un groupe et souhaitant renforcer la coopération et le bien-être collectif.

Matériel

Matériel créatif : peinture, magazines à découper, colle, ciseaux, papier, feutres, crayons...

Tenue confortable, adaptée aux activités artistiques et corporelles.

Formateur

Colette Hellings : Psychothérapeute Humaniste (diplômée APAE www.apae.be) depuis plus de 25 ans, reçoit en individuel, adultes, seniors, ados et couples; art-thérapeute diplômée depuis 2013, formatrice, superviseuse de psychothérapeutes et d'art-thérapeutes et d'équipe d'écoute. Travaille aussi en MRS et IMSP.

Lieu et adresse de la formation :
CDPA – Saint-Vaast : rue Omer Thiriar 232, 7100 La Louvière
Renseignements :
secretariat-ceref-sante@helha.be
0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>
Date limite d'inscription : 12 mai 2026
Prix : 120 EUR* – Min 10 - Max. 16 participants



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.